



# 第50屆全國技能競賽優勝選手專題報導

## 漆向美好未來 令人刮目相看的賽事嬌點

### 油漆裝潢 ( 漆作 ) 職類金牌—李佳玲

採訪撰文/黃敏惠



18 歲，正值高三，有的人埋首在書海裡為升學打拚，也有人肩負起生活家計努力工作，或是打扮得漂亮時髦，到五光十色的舞臺上秀出自信。現年 18 歲的李佳玲畢業於新營育德工家，目前就讀南台科技大學多媒體與電腦娛樂科學系 1 年級，在今 (109) 年 9 月甫拿下人生中第一面全國技能競賽油漆裝潢 ( 漆作 ) 職類金牌肯定。她從小就喜歡閱讀小說、漫畫，關於動漫更是如數家珍，喜歡學習不同領域專長的她，非常享受投入、專注在一件事情上的感覺，李佳玲最大的夢想就是希望未來能設計動漫遊戲，也希望能用油漆做出動漫人物，為了圓夢，她積極地參與油漆裝潢選手訓練，如今，她離自己的夢想更近一步了。

#### 給我一個支點 撐起一個世界

你可能想像不到，身高 152 公分體重 40 公斤的李佳玲，居然可以搬起 5 加侖的油漆桶與原木門板，可能有些人沒什麼概念，舉例來說，就是搬運自己體重一半左右的重物，這對於一般女生來說是非常吃力的，但對於李佳玲而言，這是每日訓練的例行公事。多數人好奇一個小女生怎麼會想從事如此粗重的行業，李

佳玲表示在練習視覺傳達丙級證照時，理解圖形並依規定尺寸製圖出來，能夠填上飽滿的色塊，字型能畫出符合老師的標準，當時高職導師認為她學習能力很快，並有足夠的耐心，很能耐操吃苦，於是推薦她去參加勞動力發展署雲嘉南分署 ( 以下簡稱雲嘉南分署 ) 營建館訓練油漆裝潢的項目。

油漆訓練時常常需要搬大型木板、油漆桶等重物，李佳玲每天站著刷漆練習足足 11 小時，然而女生在體能上天生不如男生，所以她常透過跑操場、做伏地挺身及跳繩等運動來增強體能。她表示：「女生從事油漆行業也有其優勢，我們相對細心、注重整潔，雖然施作過程辛苦，雙手也會變得粗糙，但看到努力的成果，就會覺得很有成就感，一切都值得了。」雲嘉南分署指導老師林裕強認為，李佳玲平常練習注重每個細節，調整及修正的速度也很快，素質非常好，是難得的好選手。為什麼李佳玲會如此努力，願意埋首在油漆的世界裡，這就要提到夢想這兩個字了，原來李佳玲希望自己未來能設計動漫遊戲，更希望能用油漆做出動漫人物，所以趁著還年輕，努力建構自己

的夢想世界。

## 全國第一傲人成績 來自於訓練的強度與細膩度

本屆競賽雲嘉南分署勇奪 15 金、13 銀、15 銅、27 優勝及 14 佳作，站穩全國第一的寶座，如此傲人的成績，來自於指導訓練師的堅持，李佳玲回想賽事訓練時的情形表示，油漆有一個項目是競速，需要兼顧速度與品質，在剛開始訓練時，林裕強老師就給所有參與訓練的選手下馬威，無論會不會或懂不懂，在老師一聲令下，要求大家立刻開始動工。可想而知，選手們不僅感到慌亂，甚至於有挫折感，老師趁機在過程中不斷的修正選手們的動作。經過幾次高強度訓練後，選手們不僅熟悉程序，速度也隨之加快，作品品質也跟著提升，直到另一批新的選手加入後，先一步訓練的選手觀察新進選手們的動作，欣喜的發現原來自己進步的幅度很大，李佳玲這才明白老師的苦心，也明白自己所付出的一切，並沒有白費。

此外，李佳玲也著重於專注力訓練，由於在館內有多項職類一起進行訓練，現場有許多雜音互相干擾，她習慣戴上耳塞，隔絕不必要

的聲音，較不容易分心，自然能提升細節工作的品質。然而，女性天生比男性吃虧的，不光是體力，當賽事期間恰巧遇到生理期來臨，李佳玲坦言可能無法發揮平日水準，若是不得已遇到賽事，她便會吃藥延遲經期，期望能發揮最佳實力。除此之外，在油漆職類選手中，就屬李佳玲身材最為嬌小，她充分運用梯子或是水桶等工具，來彌補身高不足之問題。

從未參與全國性賽事的李佳玲，為了本屆賽事，她在雲嘉南分署投入訓練整整 3 年，李佳玲很感謝雲嘉南分署所提供的所有資源，更表示在分署能放心的投入訓練，充分的作好任何準備。她認為研習職類技能對於未來生涯規劃及發展有很大的幫助，像是圖案的排版設計、色彩搭配、了解圖案構造，深入研習後，就能大膽地嘗試各種方法，也能學習時間管理，速度與品質都能兼顧。另外，她也感謝陳秀雯主任、孫志成主任、林裕強老師，還有人們給予最大的支持與鼓勵，除了默默地協助排除問題，也指導許多專業技術與知識，即使平日訓練非常吃重，但他們都是最有力的後盾，不斷支持著李佳玲勇往直前。



總統蔡英文與油漆裝潢（漆作）職類金牌選手李佳玲合影